

Warszawa, dnia 15.10.2013

## Referencje

Pani Anna Krasucka z Akademii Odżywiania dla Zdrowia PIĘĆ SMAKÓW przeprowadziła cykl wykładów - warsztatów kulinarnych organizowanych w ramach realizacji zadań publicznych pod tytułem „Przez żołądek do zdrowego serca” i „Dieta w profilaktyce chorób nowotworowych”, seria wykładów promujących zdrowie w zakresie chorób układu krążenia i chorób nowotworowych.

Przygotowała materiały informacyjne oraz wygłosiła wykłady na temat praktyk stosowanych w przygotowaniu potraw dietetycznych.

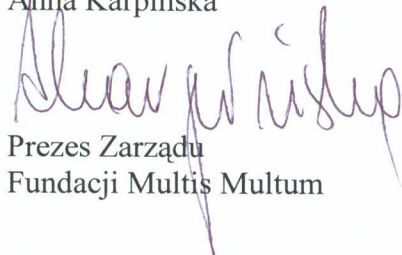
Wykłady były zorganizowane przez Fundację Multis Multum w latach 2011 i 2012 we współpracy z Centrum Medycyny Żywienia Carolina Medical Center, a współfinansowane przez Urząd m. st. Warszawy. Uczestniczyło w nich około 2000 osób, mieszkańców Warszawy, którzy poznali, także dzięki wykładom Pani Anny Krasuckiej czynniki ryzyka występowania chorób układu krążenia i chorób nowotworowych uwarunkowanych nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi.

Pani Anna Krasucka prezentowała tematykę w sposób bardzo przystępny i prosty dla słuchacza, niezwykle interesująco wyjawiała tajniki kulinarne prawidłowego i zdrowego żywienia, promując zdrowe nawyki żywieniowe.

Pani Anna Krasucka dała się poznać, jako profesjonalistka i pasjonatka w dziedzinie zdrowego żywienia. Uczestnicy wykładów byli niezwykle zaciekawieni jej opowieściami o praktycznej stronie, czyli o gotowaniu zdrowych potraw. Pani Anna chętnie wyjaśniała wszelkie wątpliwości i pokazywała, że zdrowe odżywianie może być proste, smaczne i na każdą kieszeń.

Było nam bardzo miło współpracować z Panią Anną Krasucką przy okazji obu programów pro zdrowotnych i serdecznie dziękujemy za owocną pracę i za to, że podzieliła się z nami swoją energią, pasją i licznymi przepisami. Jednocześnie wszystkim otwartym na zmiany nawyków żywieniowych gorąco polecamy warsztaty gotowania prowadzone przez Panią Annę Krasucką.

Anna Karpińska



Prezes Zarządu  
Fundacji Multis Multum

FUNDACJA  
"MULTIS MULTUM"  
z siedzibą w Tęczynie  
Oddział w Warszawie  
02-757 Warszawa, ul. Pory 78